

Veebikoolitus

„Kuidas aidata lapsel endaga rahul olla – enesekindel laps“

2.märts kl 18-19.30 zoomi keskkonnas

Kui soovid aidata lapsel endaga rahul olla ja toetada tema enesekindlust, siis oled oodatud loengule "Kuidas aidata lapsel endaga rahul olla - enesekindel laps". Sobib nii väikelaste kui suuremate laste vanematele.

Käsitletavad teemad:

- Kuidas sõnade ja tegudega tõsta enesest lugupidamist
- Kuidas aidata lastel vabaneda liigsest häbelikkusest
- Kuidas õpetada lastele enesekehtestamist ja tunnete kontrollimist
- Kuidas õpetada lastele ühiskonnas toimetulemist
- Kuidas õpetada oma lapsi armastama just sellistena nagu nad on.

Veebikoolitus toimub Zoom keskkonnas ja on ka järelvaadatav.

Osalemislink saadetakse enne koolitust. Hind 20 eurot osaleja kohta.

Osalejate arv on piiratud, palun kindlasti eelregistreeruda lingil:

e-mail sille.oun@gmail.com või

FB „Kesklinna Perenõustamiskeskus“ lehel.

Loengut viib läbi psühholoog-pereterapeut Sille Õun, kes töötab igapäevaselt perede, paaride laste ja noortega.