

# Veebiloeng

**„Kuidas rääkida lastega nii, et nad kuulaksid“**

**Zoomi keskkonnas**

**2.veebruar kl 18-19.30**

Kui soovid leida teed, et elada koos lastega nii, et tunneksid ennast hästi ning aidata ka lastel ennast koos meiega hästi tunda.

Kui soovid leida tee, et elada ilma etteheidete ja vastastikuste süüdistusteta.

Kui soovid leida teed, et üksteise tundeid paremini mõista.

Kui soovid leida teed, et ärritust ja viha saaks väljendada ilma kellelegi kahju tegemata.

Kui soovid leida teed, mis aitaks austada meie laste vajadusi, samamoodi nagu meie omi.

Kui soovid leida tee, mis võimaldaks meie lastel sirguda hoolivateks ja vastutustundlikeks inimesteks.

Kui tahad murda välja surnud ringist, kus kasutat suhtlemislaadi on põlvest-põlve edasi antud, ning pärandada oma lastele teistmoodi oskused - viisi suhelda, mida nad saaksid kasutada elu lõpuni oma sõpradega, töökaaslastega, vanematega, elukaaslastega ja ühel päeval ka oma lastega.

**Veebikoolitus toimub Zoom keskkonnas ja on ka järelvaadatav.**

Osalemislink saadetakse enne koolitust. Hind 20 eurot osaleja kohta.

Osalejate arv on piiratud, palun kindlasti eelregistreeruda lingil:

e-mail [sille.oun@gmail.com](mailto:sille.oun@gmail.com) või

FB „Kesklinna Perenõustamiskeskus“ lehel.

Loengut viib läbi psühholoog-pereterapeut Sille Õun, kes töötab igapäevaselt perede, paaride laste ja noortega.