

Veebikoolitus

„Kuidas seada lapsele piire nii, et need toimiksid“

16.märts kl 18.00-19.30 zoomi keskkonnas

Kui soovid teada, kuidas seada piire nii, et need toimiksid ja lapsed tunneks ennast hästi ja turvaliselt ning kodus oleks rahulikum õhkkond, oled oodatud veebikoolitusele „Kuidas seada lapsele piire?“.

Käsitletavad teemad:

- miks lapsed vajavad piire
- vanema mõju lapsele
- kuidas rääkida lastega nii, et nad kuulaksid
- mida teha, kui laps ei täida kokkuleppeid
- mida kasutada karistamise asemel
- kuidas jääda ise rahulikuks

Turvaliselt seatud piirid säilitavad lapsega usaldava suhte ning ta saab kasvada iseseisvaks ja vastutustundlikuks täiskasvanuks.

Veebikoolitus toimub Zoom keskkonnas ja on ka järelvaadatav.

Osalemislink saadetakse enne koolitust. Hind 20 eurot osaleja kohta.

Osalejate arv on piiratud, palun kindlasti eelregistreeruda lingil:

e-mail sille.oun@gmail.com või

FB „Keslinna Perenõustamiskeskus“ lehel.

Loengut viib läbi psühholoog-pereterapeut Sille Õun, kes töötab igapäevaselt perede, paaride laste ja noortega.

Olete väga oodatud!